



relève le défi et joins le mouvement  
UNIKCHALLENGE.com

## À la conquête du camp de base 2012

au profit de la fondation Robert Piché

23 octobre au 14 novembre 2012

### le challenge

Expédition au camp de base de l'Everest  
Solide équipe de porteurs et de guide-sherpa  
Utilisation du chemin de Lobuche | 15 jours

### l'engagement UnikChallenge

Membre de Sans Trace Canada  
Petit groupe d'environ 15 personnes par départ  
Conditions de travail équitables envers les porteurs  
Voyage certifié 100% carboneutre par *Planetair*

### l'encadrement

Évaluation de l'état de santé de chacun des participants  
Programme d'entraînement adapté individuellement  
Fin de semaine de préparation  
Accompagnateur UnikChallenge pour chacun des groupes

### la différence UnikChallenge?

Notre souci de l'encadrement et de la sécurité vous assure un voyage mémorable, et ce, dès le moment de l'inscription. Nous espérons que le challenge ait un impact positif autant ici qu'à destination.

C'est pour cette raison qu'UnikChallenge offre au pays d'accueil un support sous forme d'un don de \$20 USD par voyageur-participant à un programme communautaire visant à améliorer les standards locaux en matière de santé, d'éducation, ou d'environnement.



## Pourquoi voyager avec nous?

L'équipe d'UnikChallenge est déterminée à aider le plus de gens possible à amasser des fonds afin de soutenir des organismes de bienfaisance canadiens et des communautés dans le besoin partout à travers le monde.

Tous nos challenges sont conçus dans le but d'encourager les participants à se dépasser physiquement, à amasser des fonds pour une cause qui leur tient à cœur et à vivre une expérience extraordinaire dans certaines des destinations les plus exotiques du monde.

Nous avons bien plus que le challenge à cœur. La santé des participants, l'entraînement et la collecte de fonds sont à nos yeux aussi importants que le challenge lui-même. Grâce à un suivi médical et sportif, à un support lors de la collecte de fonds et à l'expertise de nos conseillers, nous offrons des défis adaptés et accessibles, et ce, avec un minimum d'impact sur l'environnement et les communautés locales. La façon "Unik" de faire une différence, un challenge à la fois!



relève le défi et joins le mouvement  
**UNIKCHALLENGE.com**

## À PROPOS DE LA FONDATION ROBERT PICHÉ

La Fondation Robert Piché vient en aide aux organismes œuvrant auprès des personnes ayant développé une dépendance à l'alcool, à la drogue et/ou au jeu compulsif. L'objectif fondamental de la Fondation est d'aider ces personnes à se réhabiliter de façon durable afin qu'ils puissent avoir accès à une réinsertion sociale adéquate dans la communauté.

Le rôle de ma fondation dans les prochains mois et dans les prochaines années sera de mettre en place un programme de réhabilitation et de réinsertion sociale à long terme pour tous ceux et celles qui souffrent de dépendances quel qu'elles soient.



“ Ce Défi s’inscrit dans une trilogie classique de levée de fonds. En septembre 2011 nous avons parcouru l’Inca Trail jusqu’au Machu Picchu. En octobre 2010 ce fut la Lemosho Trail jusqu’au toit de l’Afrique, le Kilimanjaro. Donc en 2012, joignez l’utile à l’agréable et accompagnez-moi à la conquête du camp de base de l’Everest 2012! ”

- Robert Piché, Fondateur

## VOTRE CHALLENGE

**Descriptif** | L’Everest, toit du monde... Son nom à lui seul est porteur de mille images, de mille rêves. Aujourd’hui, les randonneurs du monde entier viennent taquiner la montagne en se rendant au camp de base de l’Everest, situé à 5364 mètres d’altitude. Ce camp, situé du côté népalais de la montagne, s’est imposé au cours des dernières années comme une destination privilégiée pour les randonneurs voulant s’approcher le plus possible de la montagne mythique sans toutefois en faire l’ascension.

Pour ce challenge caritatif, nous vous proposons une expédition de 15 jours sur des routes millénaires, au cœur du pays sherpa, avec un hébergement en hôtels et en lodges. Accompagnés d’une solide équipe de guide-sherpa, d’aides et de porteurs, nous plongeons dans cette région de moraines accueillant les plus hauts sommets du monde, au cœur de paysages d’une irréalité beauté. Depuis Luckla, nous découvrons une région boisée de moyenne montagne avant d’approcher les sommets majestueux de l’Everest, du Lothse et du Nuptse... À découvrir ainsi l’Himalaya, nous comprenons les Népalais qui considèrent depuis toujours ces montagnes comme la source même de leur existence!

Afin de mettre toutes les chances de votre côté, nous nous sommes attachés particulièrement à chacun des aspects nécessaires au succès d’une telle expédition, comme l’entraînement, l’alimentation, l’hydratation et les périodes de repos, de même qu’un bon programme d’acclimatation et qu’un itinéraire adéquat qui vous permettra de vous adapter à la haute altitude. Ainsi préparés, cette expédition au camp de base de l’Everest sera l’occasion de fouler les premiers mètres de l’ascension la plus convoitée de la planète. Un chemin à parcourir au moins une fois dans sa vie!



relève le défi et joins le mouvement  
UNIKCHALLENGE.com

## SURVOL RAPIDE DU CHALLENGE

<b>JOUR 1</b>	DÉPART DU CANADA (VOL INTERNATIONAL)
<b>JOUR 2</b>	VOL INTERNATIONAL
<b>JOUR 3</b>	ARRIVÉE À KATMANDOU, 1350M
<b>JOUR 4</b>	KATMANDOU, 1350M
<b>JOUR 5</b>	DÉBUT DU CHALLENGE   KATMANDOU, 1350M – VOL DOMESTIQUE – LUCKLA, 2850M – PHAKDING, 2640M
<b>JOUR 6</b>	PHAKDING, 2640M – MONJO, 2815M
<b>JOUR 7</b>	MONJO, 2815M – NAMCHE, 3450M
<b>JOUR 8</b>	NAMCHE, 3450M
<b>JOUR 9</b>	NAMCHE, 3450M – TENGBOCHE, 3860M
<b>JOUR 10</b>	TENGBOCHE, 3860M – DINGBOCHE, 4350M
<b>JOUR 11</b>	DINGBOCHE, 4350M
<b>JOUR 12</b>	DINGBOCHE, 4350M – LOBUCHE, 4940M
<b>JOUR 13</b>	LOBUCHE, 4940M – GORAK SHEP, 5170M
<b>JOUR 14</b>	GORAK SHEP, 5170M – EVEREST BASE CAMP, 5364M – LOBUCHE, 4940M
<b>JOUR 15</b>	LOBUCHE, 4940M – PHERICHE, 4280M
<b>JOUR 16</b>	PHERICHE, 4280M – PHORTSE, 3800M
<b>JOUR 17</b>	PHORTSE, 3800M – KHUMJUNG, 3790M
<b>JOUR 18</b>	KHUMJUNG, 3790M – MONJO, 2815M
<b>JOUR 19</b>	MONJO, 2815M – LUCKLA, 2850M   FIN DU CHALLENGE
<b>JOUR 20</b>	LUCKLA, 2850M – VOL DOMESTIQUE – KATMANDOU, 1350M
<b>JOUR 21</b>	KATMANDOU, 1350M
<b>JOUR 22</b>	KATMANDOU, 1350M – VOL INTERNATIONAL
<b>JOUR 23</b>	ARRIVÉE À MONTREAL



relève le défi et joins le mouvement  
UNIKCHALLENGE.com

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**Soutenu** | Ce challenge se déroulera en haute altitude (Max 5400M), dans des régions éloignées et aux installations limitées. Vous pouvez vous attendre à des pistes présentant un haut niveau de difficulté, ce qui nécessite une bonne forme physique. Une journée normale inclut en moyenne 6 à 8 heures d'activité dans des conditions climatiques imprévisibles. Soyez prêts à porter un sac d'environ 7 kg.

## À PROPOS DE NOS GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

**Nos guides à destination** | Afin d'assurer le maximum de sécurité possible pour tous nos voyageurs-participants, chacun des groupes est mené par un chef d'expédition qui est diplômé universitaire en tourisme de l'université de Cusco (4 ans d'études). Ce diplôme comprend plusieurs cours pour comprendre et pratiquer des interventions en situations d'urgence, incluant une certification de la Croix Rouge (reconnu internationalement) comme premier répondant. Nos guides ont tous un minimum de 5 ans d'expérience sur le terrain, parlent au minimum 3 langues, et doivent passer chaque année une certification pour avoir leur permis de guide spécifique au trek du Chemin des Incas.

**Nos accompagnateurs en haute montagne** | L'accompagnateur en haute montagne sera votre point d'attache avec UnikChallenge avant le départ et sur le terrain. En plus d'être minimalement certifié en premiers soins en régions isolées (minimum de 40 heures) et en réanimation cardiorespiratoire (RCR), il sera également outillé d'une formation spécifique de 16 heures sur la haute montagne. Il pourra assister et compléter les compétences de nos guides et chefs d'expédition à destination. Il fera le pont entre le groupe et les guides locaux. En résumé, il s'assurera que votre challenge se déroule dans un milieu des plus sécuritaire et que vous reveniez avec le sourire et de bons souvenirs à raconter!

## VOYAGER RESPONSABLEMENT

**Sans trace Canada** | L'environnement dans lequel nous effectuons les challenges est fragile. Fiers partenaires de Sans Trace Canada, nous vous recommandons de respecter cet environnement en suivant quelques pratiques simples et responsables qui sont énumérées dans chacun de nos « guides du voyageur-participant ». Aidez-nous à laisser une trace positive lors de nos challenges, sur la communauté locale, son écosystème et bien entendu, pour les futurs voyageurs. Veuillez consulter le site de Sans Trace Canada pour de plus amples informations. [www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca)

**Planetair** | Ce voyage est entièrement carboneutre. Les projets de compensation sont réalisés à différents endroits, tel que l'établissement d'un parc éolien au Madagascar ou la construction d'une mini-centrale hydroélectrique en Indonésie, etc. Il est possible de consulter les détails des projets sur leur site internet. [www.planetair.ca](http://www.planetair.ca)



leave no trace | sans trace  
CANADA





relève le défi et joins le mouvement  
**UNIKCHALLENGE.com**

## ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 | DÉPART DU CANADA (VOL INTERNATIONAL)

Départ de Montréal. Vol international.

### JOUR 2 | VOL INTERNATIONAL

Vol international.

### JOUR 3 | ARRIVÉE À KATMANDOU

Arrivée à Katmandou, accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel au cœur de la ville. Installation à l'hôtel pour deux nuits. Selon l'heure d'arrivée, vous disposerez de quelques heures en après-midi pour un premier contact avec la capitale népalaise.

### JOUR 4 | KATMANDOU

Cette journée sera consacrée au repos et à la préparation à l'expédition que vous entreprendrez dès le lendemain (obtention du permis de randonnée). Rencontre d'une heure dans le hall de l'hôtel avec notre prestataire local. Déjeuner inclus.

### JOUR 5 | DÉBUT DU CHALLENGE | KATMANDOU – LUCKLA – PHAKDING

En début de matinée, vol vers Luckla au cours duquel vous profiterez par temps clair de magnifiques vues sur l'Himalaya. Ce vol ne peut se réaliser qu'en présence de bonnes conditions météo. Luckla est un point de passage important pour les voyageurs faisant l'ascension de l'Everest, et marquera le début de votre expédition! Suite à l'arrivée, une première étape vous fera longer la *Dudh Kosi* jusqu'à Phakding. Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 2-4 | Altitude départ: 1350m | Altitude à la fin : 2640m]*

### JOUR 6 | PHAKDING – MONJO

Après le déjeuner, vous rejoignez de nouveau la *Dudh Kosi*, que vous suivez en découvrant une région boisée de moyennes montagnes. Vous traversez les villages de Toktok, Benkar et Chumoa avant d'arriver à Monjo où vous vous arrêtez pour la nuit. Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 2-3 | Altitude départ: 2640m | Altitude à la fin : 2815m]*



### JOUR 7 | MONJO – NAMCHE

Aujourd'hui vous vous rendez à l'entrée Jorsale du Parc National de Sagarmatha, qui contient une part de l'Himalaya ainsi que la partie sud du mont Everest. Collecte de la taxe d'entrée au parc. En plus d'accueillir le plus haut sommet du monde, le parc abrite des espèces rares dont le léopard des neiges et le petit panda. Vous poursuivez ensuite votre progression, toujours en longeant la rivière, suivant un chemin taillé dans la roche jusqu'à un pont suspendu. La montée se fait alors plus abrupte jusqu'à Namche, capitale du pays sherpa. La plupart des randonneurs y passent quelques nuits, ce qui explique les excellentes infrastructures de la ville. Installation au lodge pour deux nuits. Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 2-3 | Altitude départ: 2815m | Altitude à la fin : 3450m]*

### JOUR 8 | NAMCHE

Journée d'adaptation et de découverte des villages surplombant la capitale du pays sherpa. Après le déjeuner, une montée d'une heure et demie à travers une petite forêt vous mènera à Syangboche et au village pittoresque de Khumjung. Sur les hauteurs, première découverte de l'Ama Dablam, de l'Everest, du Lothse et du Thamserku, un des sommets de la vallée du Khumbu. Possibilité de visiter la Hillary High School et le Khunde Hospital, deux établissements construits à l'initiative de sir Edmund Hillary. Retour au lodge pour la nuit. Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 1-2 | Altitude départ: 3450m | Altitude à la fin : 3450m]*



### JOUR 9 | NAMCHE – TENGBOCHE

Après le déjeuner vous quittez Namche en direction de Tengboche. Une marche d'une heure et demie vous mène à Phunki Tenga, suivie d'une montée de 2 heures vers Tengboche. Centre culturel et religieux de la région du Khumbu, ce village abrite un monastère bouddhiste important, datant de 1923. Il s'agit du plus grand *gompa* de la région. Le village offre des vues panoramiques extraordinaires de l'Himalaya. On voit même l'Everest pointer derrière le mur formé par le Lhotse et le Nuptse! Émotions garanties.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 3-4 | Altitude départ: 3450m | Altitude à la fin : 3860m]*



### JOUR 10 | TENGBOCHE – DINGBOCHE

À partir de ce point, l'altitude se fait réellement sentir et votre progression est plus difficile. Aujourd'hui, une montée de plus de 4 heures au cœur de la vallée Imja vous mène jusqu'à Dingboche. En route, vous croisez de superbes pierres gravées de prières bouddhistes appelées « mani ». Dingboche, avec ses champs ponctués de maisons, est une destination populaire chez les randonneurs se dirigeant vers le mont Everest, l'Ama Dablam ou l'Imja Tse. La rivière Imja, qui prend sa source dans l'Ama Dablam, coule à l'est du village.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 4 | Altitude départ: 3860m | Altitude à la fin : 4350m]*

### JOUR 11 | DINGBOCHE

Journée d'acclimatation. Après le déjeuner, une marche d'une heure et demie vous mène à Chukung. On peut difficilement qualifier Chukung de village, l'endroit étant constitué de quelques lodges et de pâturages à yaks... On y jouit néanmoins de points de vue à couper le souffle sur l'Ama Dablam. Retour à Dingboche pour la nuit.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 4 | Altitude départ: 4350m | Altitude à la fin : 4350m]*

### JOUR 12 | DINGBOCHE – LOBUCHÉ

Une montée de 3 à 5 heures vous mène à Lobuche. Peu après avoir passé le village de Thuklha, une montée difficile vous attend. Vous découvrez un ancien glacier et sa moraine, avant de croiser des monuments funéraires érigés à la mémoire de ceux ayant perdu la vie en tentant de faire l'ascension de l'Everest. À partir de ce point, votre progression se fait plus facile jusqu'à l'arrivée au village très fréquenté de Lobuche, passage obligé de cette route.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 3-5 | Altitude départ: 4350m | Altitude à la fin : 4930m]*

### JOUR 13 | LOBUCHÉ – GORAK SHEP

Une montée de 2 heures vous mène aujourd'hui à Gorak Shep et finalement au Kala Pattar. De nombreux randonneurs voyageant dans la région de l'Everest tentent de faire l'ascension de ce mont qui offre le point de vue le plus accessible sur le mont Everest, depuis le camp de base jusqu'au sommet. Vous gravirez les pentes sud du Kala Pattar et profiterez d'une vue inoubliable sur le col Sud, passage clef de l'ascension de l'Everest, et sur la presque totalité de l'itinéraire d'ascension du toit du monde. Les vues sur le Lhotse et le Nuptse sont tout aussi spectaculaires. Retour à Gorak Shep. L'altitude est moindre et tout le monde s'en porte mieux !

Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 3-5 | Altitude départ : 4940m | Altitude à la fin : 5170]*

### JOUR 14 | GORAK SHEP – EVEREST BASE CAMP – LOBUCHÉ

Aujourd'hui, vous cheminez dans les moraines jusqu'au véritable camp de base de l'Everest! Le camp est inconfortable, mais les prétendants au sommet y vivent jusqu'à deux mois... Et contrairement aux idées reçues, le camp de base est aujourd'hui parfaitement propre. Vous êtes finalement au pied de la redoutable Ice Fall, et les séracs tombent... Grande ambiance et paysage fantastique! Vous redescendez jusqu'à Lobuche en profitant d'une magnifique vue sur la face nord du Jobo



relève le défi et joins le mouvement  
**UNIKCHALLENGE.com**

Lhaptshan et sur Nuptse, Pumori, Everest, Lhotse et l'Ama Dablam.  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche : 4-6 | Altitude départ: 5170m | Altitude à la fin : 4940m]*

#### **JOUR 15 | LOBUCHÉ – PHERICHE**

La descente vers Pheriche prendra environ 3 heures et demie, sur un chemin facile offrant des panoramas grandioses.  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 3-4 | Altitude départ: 4940m | Altitude à la fin : 4280m]*

#### **JOUR 16 | PHERICHE – PHORTSE**

Belle descente de 5 heures face à l'Ama Dablam vers le village de Phortse. La progression devient de plus en plus facile au fur et à mesure que l'altitude diminue.  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche: 5 | Altitude départ: 4280m | Altitude à la fin : 3800m]*

#### **JOUR 17 | PHORTSE – KHUMJUNG**

Aujourd'hui vous marchez pendant 4 à 5 heures jusqu'au village de Khumjung, village de sherpas qui se distingue par ses toits verts. Khumjung se trouve sur un plateau en hauteur, à une heure de marche environ de Namche, et offre un panorama sublime sur les hautes vallées et l'Ama Dablam. Ne manquez pas le célèbre monastère du village!  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche : 4-5 | Altitude départ: 3800m | Altitude à la fin : 3790m]*

#### **JOUR 18 | KHUMJUNG – MONJO**

Vous poursuivez votre descente rapide dans cette belle forêt, retrouvant les paysages du début du challenge.  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche : 3-4 | Altitude départ: 3790m | Altitude à la fin : 2815m]*

#### **JOUR 19 | MONJO – LUCKLA | FIN DU CHALLENGE**

Vous connaissez déjà le chemin pour l'avoir emprunté à la montée. Dernier Lodge à Luckla.  
Déjeuner, dîner et souper inclus.

*[Notes techniques: Heures de marche : 4 | Altitude départ: 2815m | Altitude à la fin : 2850m]*



#### **JOUR 20 | LUCKLA – VOL DOMESTIQUE – KATMANDOU**

Le vol de retour à Katmandou est soumis aux aléas de la météo. Possible retard pendant le jour de rotation (c'est pourquoi nous prévoyons toujours une journée de réserve à Katmandou avant de reprendre le vol international). Arrivée à Katmandou, accueil et transfert à l'hôtel. Installation à l'hôtel. Temps libre.  
Déjeuner inclus.

#### **JOUR 21 | KATMANDOU**

Journée de retour si le retour n'a pas été possible la veille. Sinon, journée libre pour poursuivre votre découverte des différents quartiers de Katmandou et du populaire Thamel si vous souhaitez faire quelques achats. Souper d'adieu dans un restaurant traditionnel népalais, en compagnie de notre prestataire local et de votre guide-sherpa.  
Déjeuner et souper inclus.

#### **JOUR 22 | KATMANDOU – VOL INTERNATIONAL**

Journée libre à Katmandou. Transfert vers l'aéroport afin de prendre votre vol de retour vers Montréal. Vol international.  
Déjeuner inclus.

#### **JOUR 23 | ARRIVÉE À MONTREAL**

Arrivée à Montréal.



## EXTENSIONS SUGGÉRÉES AU CHALLENGE

### ► Séjour au Royal Chitwan National Park (5 jours, 4 nuits) :

- Séjour au cœur de ce parc national inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO avec hébergement au *Island Jungle Resort*.
- Découverte de la multitude d'espèce de mammifères et surtout d'oiseaux qui peuplent le parc. Avec un peu de chance, peut-être apercevrez-vous un rhinocéros unicorne de l'Inde ou encore un léopard? Une chose est sûre : les éléphants seront au rendez-vous!
- Activités reposantes et variées, axées sur l'observation de la faune locale : balades à dos d'éléphant, canoë sur la rivière et marche dans la jungle.



Veillez noter que cette extension prévoit 3 jours dans le parc. Le J4 sera consacré au retour à Katmandou avant le vol international le J5.

### ► Excursion culturelle à Pokhara (5 jours, 4 nuits) :

- Séjour dans la troisième plus grande ville népalaise, véritable joyau niché au creux des montagnes où lacs miroitants, cultures en terrasses et lieux de culte se côtoient en toute harmonie.
- Excursion au « Sarangkot Hill » pour une vue inoubliable sur les montagnes au lever du soleil, suivie par une balade en bateau sur le lac Fewa. Une journée de contemplation et de calme!
- Découverte des monuments et des hauts lieux touristiques de la ville : le stupa bouddhiste, les grottes Mahendra et la chute de Davis s'offrent à vous pour finaliser ce séjour en beauté.



Veillez noter que cette extension prévoit 3 jours à Pokhara. Retour à Katmandou le J4 (temps libre en après-midi pour continuer l'exploration de la capitale) et vol international le J5.



## INCLUSIONS AU CHALLENGE

- Consultation avec un médecin de la Santé Voyage spécialisé en haute altitude
- Deux évaluations en kinésiologie (1 heure/séance)
- Un programme d'entraînement personnalisé et adapté au challenge
- Fin de semaine préparatoire (ateliers sur la haute altitude, l'équipement, le leadership, etc.)
- 1 sac de transport imperméable LaCordée – 90 litres
- 1 t-shirt à l'effigie du défi (logo de l'organisme dans le dos)
- Accompagnateur UnikChallenge parlant français et anglais (par groupe d'environ 15 personnes)
- L'organisation complète de l'ascension jusqu'au camp de base, incluant : quatre nuits d'hébergement en occupation double en hôtel 3\* à Katmandou avec déjeuner, le vol domestique Katmandou/Luckla aller-retour, la taxe d'entrée au parc de l'Everest, les frais liés au permis de trekking, 9 nuits en lodges avec couvertures fournies, tous les repas tels qu'indiqués à l'itinéraire, l'assistance d'une équipe locale pendant le challenge (guide-sherpa, aides et 1 porteur pour 2 voyageurs-participants), l'acheminement des effets personnels jusqu'à 12 kg et un souper d'adieu dans un restaurant népalais à Katmandou
- Tous les transferts durant le challenge
- Un certificat Planetair pour la carboneutralité des déplacements aériens

## EXCLUSIONS AU CHALLENGE

- Les prestations non incluses et non mentionnées dans l'itinéraire et dans la section « inclusions au challenge »
- L'assurance voyage, fortement conseillée
- Les frais de visa (s'il y a lieu)
- Les taxes d'aéroport (s'il y a lieu)
- Les repas non mentionnés à l'itinéraire
- Les frais liés à l'abandon de l'expédition
- L'équipement personnel
- Les boissons et alcool
- Les pourboires et dépenses personnelles

**\*Pour consulter nos conditions générales, [CLIQUEZ ICI](#)**